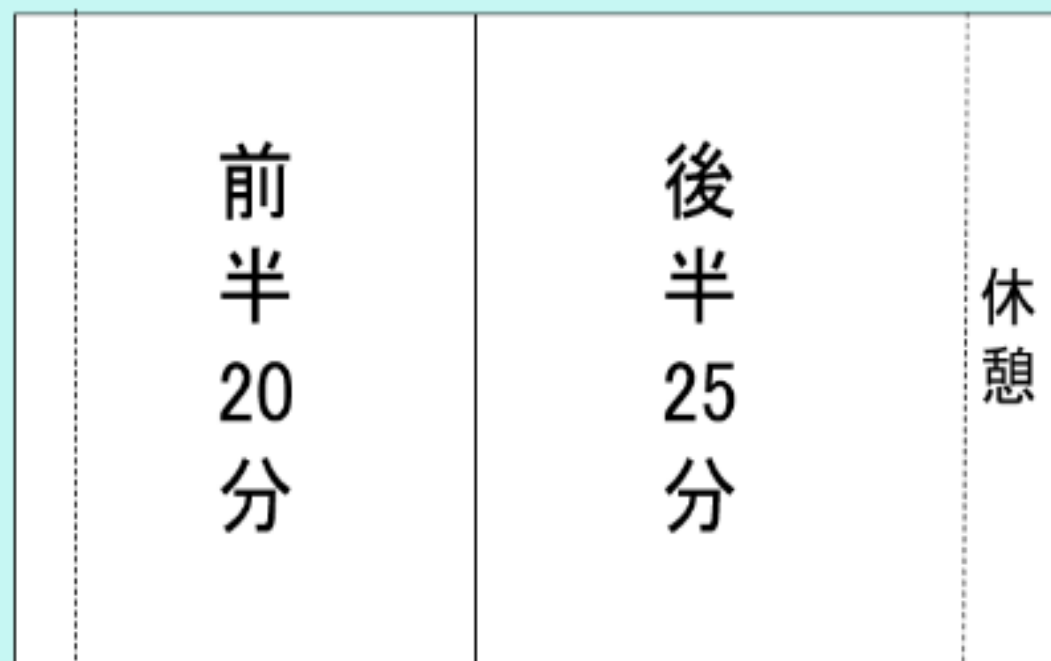


SSTクラスの流れ



出席・挨拶

ふり返り

活動例

<前半>

- ・ 自己表現のワーク
- ・ 感情抑制のワーク

<後半>

- ・ 複雑なルールの遊び
- ・ 身体を動かす遊び

SST活動内容の例 1回の活動で下記より3～4つを実施。

自己表現のワーク、他者理解のワーク、感情抑制のワーク、
声量を調整するワーク、リズム運動、勝負のある遊び、
簡単または複雑なルールの遊び、巧緻性を高める遊び、
概念形成を促す遊び、他者と協力する遊び、身体を動かす遊び、
ふり返りなど

＜保護者へのサポート 個別の面談＞

定期的（半年に一度）こどもに関する情報共有と支援計画の作成、
こどもと関わる技術の講義、ホームワークなど

SST (エスエスティ) クラスのルール

1. メンバーは仲間(なかま)だから
なかよくします。
2. なかよくするために、どうすればいいかを
考(かんが)えます。

